

APSTIPRINU _____

Liepājas 8.vidusskolas direktore

J.Mickēviča 23.09.2014.

6.pielikums

Liepājas 8.vidusskolas 23.09.2014.

iekšējiem noteikumiem

„Izglītojamo drošības noteikumi”

DROŠĪBAS NOTEIKUMI SPORTA SACENSĪBĀS UN NODARBĪBĀS

Izdotas saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 24.novembra noteikumiem Nr. 1338 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 7.7.punktu.

1. Vispārīgie noteikumi

- 1.1. Liepājas 8.vidusskolas „Drošības noteikumi sporta pasākumos un nodarbībās” nosaka vispārējo kārtību kādā izglītojamie iepazīstināmi ar iekšējās kārtības noteikumiem un drošības instrukcijām.
- 1.2. Dokumenta mērķis nodrošināt skolēnu zināšanas par rīcību sporta pasākumos un nodarbībās riska situācijās, nosakot skolas atbildīgo amatpersonu atbildību drošības nodrošinājumā skolā.
- 1.3. Par pasākuma drošību un organizāciju atbild:
 - Skolas sporta pasākumos – sporta darba organizatori;
 - Sporta nodarbībās – sporta skolotājs.
- 1.4. Ar šo instrukciju audzēkņus sporta skolotājs iepazīstina divas reizes gadā un katru reizi pirms tādu jaunu darbību sākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību. Skolēnu iepazīšanos ar drošības instrukciju reģistrē instruktažu žurnālā, norādot instrukcijas nosaukumu. Pēc iepazīšanās ar drošības instrukciju skolēns to apliecina ar parakstu un datumu, kad ticis iepazīstināts.

2. Sporta sacensību un nodarbību organizēšana

- 2.1. Sporta sacensības un nodarbības (izņemot specifiskos sporta veidos apvidū) rīkojamas sporta nodarbībām paredzētās vietās, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktām prasībām.
- 2.2. Pirms sporta sacensībām skolas direktors ar rīkojumu nozīmē atbildīgās personas.
- 2.3. Sporta sacensības rīko direktora norīkotās par pirmās palīdzības sniegšanas atbildīgās personas klātbūtnē.
- 2.4. Atbildīgās personas atbild par izglītojamo drošību un veselību sporta sacensībās un nodarbībās. Par negadījumiem nekavējoties ziņot skolas direktoram.
- 2.5. Pirms piedalīšanās vairāku izglītības iestāžu sporta sacensībās sporta darba organizators iesniedz direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, dalībnieku saraksts, personas dati un datums, kad dalībnieks iepazīstināts ar drošības instrukciju un veikta veselības pārbaude.
- 2.6. Klases audzinātājs informē sporta skolotāju par audzēkņa veselības stāvokli katru reizi pēc slimības, traumas vai gadījumos, ja audzēknim piemērojamas īpašas prasības. Sporta skolotājs ievēro ģimenes ārsta norādījumus.

- 2.7. Ja ar treniņa (nodarbību, sacensību) dalībniekiem notiek trauma – pasākums jāpārtrauc, sniedzama pirmā palīdzība. Skolas medicīnas māsas klātbūtne sacensību u.c. sporta pasākumu norisē tiek noteikta ar skolas vadības rīkojumu katrā konkrētā gadījumā. Neatliekamā medicīniskā palīdzība tiek izsaukta: pēc skolas personāla ieskatiem, viņu prombūtnē – pēc skolas dežūrskolotāja vai pasākuma vadītāja lēmuma.
- 2.8. Par jebkuru nodarbībās iegūto traumu, pat ja tā liekas maznozīmīga, skolēnam jāinformē pasākuma vadītājs (pasniedzējs), skolas direktors.

3. Vispārējās prasības audzēkņiem

- 3.1. Sporta nodarbībās, treniņos un sporta sacensībās audzēkņim jābūt nodarbību raksturam un gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā (tērpā) un apavos (vai bez tiem, piemēram, cīņas sportā). Sporta apaviem jābūt: ērtiem, tīriem, sausiem.
- 3.2. Pirmais sporta zālē ierodas nodarbību vadītājs. Bez nodarbību vadītāja audzēkņi sporta zālē nedrīkst uzturēties un darboties.
- 3.3. Nodarbību gaitā ievērot disciplīnu, pildīt pasniedzēja komandas un norādījumus, apzināti netraucēt savus klases biedrus, iespēju robežās samazināt traumatisma risku sev un citiem.
- 3.4. Bez nodarbības vadītāja atļaujas nedrīkst izmantot sporta inventāru.
- 3.5. Pirms lietošanas pārbaudīt sporta inventāru – vai tas ir darba kārtībā, lietot to saudzīgi.
- 3.6. Spēlējot sporta spēles, sacensībās – iepazīties ar to noteikumiem un specifiskajām drošības prasībām.
- 3.7. Nodarbību (treniņu) laikā neizpildīt sarežģītus vai pašizgudrotus vingrinājumus un paņēmienus, lietot paredzētos aizsarglīdzekļus.
- 3.8. Pēc nodarbību plānā (stundu sarakstā) plānotajām nodarbībām, t.i. ārpusnodarbību laikā sporta spēles skolas laukumā atļauts spēlēt pasniedzēja vai skolas dežūrskolotāja klātbūtnē.
- 3.9. Pirms katras nodarbības, sporta spēlēm, sacensībām – iesildīties.
- 3.10. Sporta nodarbību, sacensību, treniņu laikā nenēsāt (noņemt) gredzenus, aproces, pulksteņus, auskarus u.tml., nelietot sporta apģērbu ar metāla uzšuvumiem, piespraustām nozīmītēm.
- 3.11. Ja nodarbību laikā pasliktinās pašsajūta, jebkura nodarbība tūlīt jāpārtrauc un jāziņo nodarbības vadītājam. Ja pašsajūta ir pasliktinājusies pirms nodarbību laika, tad nodarbību sākumā jāinformē nodarbību vadītājs.
- 3.12. Sacensību, nodarbību laikā neēst, nekošļāt košļājamo gumiju.
- 3.13. Ja tiek konstatēti bojājumi, kas radušies neievērojot šos noteikumus, skolnieks, grupa vai komanda nes materiālo atbildību par nodarīto zaudējumu.
- 3.14. Ar šo instrukciju skolēni tiek iepazīstināti mācību gada (nodarbību kursa) sākumā, dokumentējot šo procedūru "Nodarbību žurnālā".