

Pirmdiena		alergēni	svars gr	Uzturvielas, g			Energija kcal
				Olbalt.v.	Tauki	Ogļhidr.	
I 17/1	Buljona zupa ar mak.dārz.	1;9	200	5.83	2.41	14.05	101.20
IV 59/2	Maltās gaļas risoto	9	200	19.99	12.36	34.13	327.90
	ar sviestu 82%	7	8	0.05	6.56	0.07	59.52
V 34/3	Redīsu salāti ar eļļu		50	0.54	5.60	4.93	72.40
	Saldskābmaize	1	44	2.46	0.48	24.29	111.35
	Kefīrs 2.5%(skolas piens)	7	200	5.60	5.00	8.20	104.00
	Banāns (bruto 119.gr)		80	0.96	0.16	15.97	69.15
Otrdiena				35.43	32.57	101.64	845.52
I 15/2	Zirņu zupa	7;9	150	11.84	5.06	17.11	159.76
II 10	Kotlete -cūkas gaļas	1;3;9	60	10.88	17.22	13.05	250.72
II 26	Krējuma mērce ar sīpoliem	1;7;9	50	1.61	3.94	3.90	57.90
IV 4	Vārīti kartupeļi		170	3.52	0.18	26.04	119.84
V 59	Biešu-ābolu salāti ar eļļu		30	0.30	1.72	3.81	31.89
	Rupjmaize	1;	17.5	1.62	0.21	10.02	55.34
VI 16	Ābolu sulas dzēriens		200	0.86	1.51	38.75	172.06
	Skolas auglis(burkāni,āboli,dzērvenes)		100	0.92	0.30	8.79	41.56
Trešdiena				31.55	30.14	121.47	889.07
II 44 /2	Cūkgaļa burkānu mērcē	1;9	39/61	11.69	8.39	5.60	144.66
IV 4	Vārīti kartupeļi		200	4.14	0.21	30.63	140.93
V 15/3	Svaigu kāpostu-gurķu salāti		50	0.78	2.76	3.45	41.73
	Saldskābmaize	1	44	2.46	0.48	24.29	111.35
	Piens 2.5%(skolas)	7	250	8.25	6.25	11.5	135.00
III 23/3	Biezpiena masa ar rozīnēm	7	100	9.55	12.83	16.52	220.39
	Skolas auglis(āboli,burkāni,dzērvenes)		100	0.77	0.38	9.39	44.05
Ceturtdiena				37.64	31.30	101.38	838.11
II 65	Befstrogonovs	1;7;9	33/47	11.61	11.82	5.78	176.36
IV 4	Vārīti kartupeļi		200	4.14	0.21	30.63	140.93
V 76/2	Ķirbja-ābolu-burkānu		30	0.26	2.26	5.34	42.75
	Saldskābmaize	1	44	2.46	0.48	24.29	111.35
	Piens 2.5%(skolas)	7	250	8.25	6.25	11.5	135.00
IV 20/2	Mannā biezputra ar	1;7	150	4.68	8.23	25.14	193.3
K 6	Ābolu ievārījumu		20	0.08	0.13	16.13	66.02
Piektdiena				31.48	29.38	118.81	865.71
I 5	Skābu kāpostu borčs	7	200	6.28	3.30	13.55	109.21
II 14	Aknu plācenīši		50	11.33	8.08	6.80	145.51
IV 3	Vārīti makaroni	1;	150	6.3	1.59	44.10	223.98
II 20	Krējuma - tomātu mērci	1;7;	30	0.81	2.57	1.20	31.41
	Burkānu salāti ar eļļu		50	0.60	4.67	4.16	61.00
V8/2	Saldskābmaize	1	44	2.46	0.48	24.29	111.35
	Kompots no rozīnēm		200	1.27	0.3	38.06	160.03
	Skolas auglis(burkāni,āboli,ķirbis)		100	1.04	0.27	7.96	38.45
				30.09	21.26	140.12	880.94
Iergēni 1- kvieši,rudzi,mieži,auzas un to produkti;3-olas un to produkti				166.19	144.65	583.42	4319.35
-zivis un to produkti 6-sojas pupas un pr 7-piens un to produkti				33.24	28.930	116.68	863.87
rieksti 9- Selerijas un to produkti 11-sezama sēkl.12-sēra dioks ū							